

Dr hab. n. med. Katarzyna Hojan prof. UM
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Wielkopolskie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Poznaniu

UNIWERSYTET MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU

5. 09. 2023

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

Przewodniczący
Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu

prof. dr hab. Andrzej Kurylak

Recenzja osiągnięcia naukowego pt.: „Analiza wybranych czynników i warunków postaw wobec osób starszych w społeczeństwie polskim oraz środowisku medycznym” oraz dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr n. med. Marty Podhoreckiej w postępowaniu habilitacyjnym w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu

Podstawa formalna przygotowania recenzji

Recenzję wykonałam zgodnie z otrzymanym pismem nr PADN.530.1.2.2023 od Pana Prof. dr hab. Andrzeja Kurylaka, Przewodniczącego Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu z dnia 7.06.2023 r..

Przedstawioną poniżej ocenę przeprowadziłam na podstawie dostarczonych mi drogą pocztową materiałów na nośniku pendrive: wniosku, danych wnioskodawcy, kopii dokumentu potwierdzającego nadanie stopnia doktora nauk medycznych, autoreferatu, wykazu osiągnięć naukowych, analizy bibliometrycznej sporządzoną przez Bibliotekę Medyczną Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe, oświadczeń współautorów o ich wkładzie w powstanie publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe.

Recenzję sporządziłam kierując się kryteriami oceny dorobku w postępowaniu habilitacyjnym, zawartymi w ustawie Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku (tekst jedn. Dz. U. z 2018, poz. 1668 ze zm.), & 6 Uchwały nr 88 Senatu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu z dnia 25 czerwca 2019r w sprawie sposobu postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego na UMK oraz & 59 ust 1 pkt.1 Uchwały nr 37 Senatu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu z dnia 16 czerwca 2019 r. Statut UMK w Toruniu.

Informacje o posiadanych stopniach naukowych i dotychczasowym zatrudnieniu habilitant

Dr n.med. Marta Podhorecka uzyskała stopień doktora nauk medycznych w 2012 roku na Wydziale Lekarskim CM UMK w Bydgoszczy na podstawie rozprawy doktorskiej pt.: „Ryzyko wystąpienia upadków u osób starszych a zmiany inwolucyjne w architekturze stopy”. Promotorem rozprawy doktorskiej była Pani Prof. dr hab. Kornelia Kędziora-Kornatowska

Informacja, czy kandydat ubiegał się uprzednio o nadanie stopnia doktora habilitowanego, w tym – o ile wynika to z dokumentacji sprawy – informacja o przebiegu i zakończeniu wcześniejszego postępowania

Nie ma takiej informacji w przedstawionych dokumentach.

Przebieg pracy naukowo-zawodowej (miejsce pracy, zajmowane stanowiska)

Dr n. med. Marta Podhorecka ukończyła w 2007 roku studia na kierunku fizjoterapia na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu i uzyskała tytuł magistra fizjoterapii. Od 2013 roku pracowała na stanowisku asystenta w Katedrze i Klinice Geriatrii CM UMK w Bydgoszczy, a następnie od 2019 roku kontynuowała rozwój zawodowy na stanowisku adiunkta tej Katedry i Kliniki.

Poza tym dr n.med. Marta Podhorecka w 2013 roku ukończyła studia podyplomowe „Menadżer Projektu Badawczo-Rozwojowego” w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu oraz „Terapia Zajęciowa” na Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie w roku 2019. Uzyskała również tytuł „Specjalisty Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej” w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi w 2019 roku.

Pani dr n. med. Marta Podhorecka od 2019 roku pełni funkcje prodziekana ds. studenckich Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 2022 roku jest Ekspertem ds. szkoleń FIZJO-LEARNING przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów na podstawie projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Ocena merytoryczna osiągnięcia naukowego

Przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe Pani dr n. med. Marty Podhoreckiej ma formę jednotematycznego cyklu publikacji obejmującego cztery prace oryginalne o sumarycznym współczynniku oddziaływania (Impact Factor – IF) 19,663 pkt. Łączna wartość punktowa MNiSW za cykl to 450 pkt.

Na jednotematyczny cykl publikacji składają się następujące prace:

1. Podhorecka M., Husejko J., Pyszora A., Woźniewicz A., Kędziora-Kornatowska K., Attitudes Towards the Elderly in Polish Society: Is Knowledge About Old Age and Personal Experiences a Predictor of Ageism? Psychol Res Behav Manag. 2022 Jan 7;15:95-102. doi: 10.2147/PRBM.S342800
2. Podhorecka M., Pyszora A., Woźniewicz A., Husejko J., Kędziora-Kornatowska K., Health and Protective Measures for Seniors during the COVID-19 Pandemic in the Opinion of Polish Society. Int J Environ Res Public Health. 2021 Sep 1;18(17):9230.doi: 10.3390/ijerph18179230.

3. Podhorecka M., Husejko J., Woźniewicz A., Pyszora A., Kędziora-Kornatowska K., Who will treat older patients? Attitudes towards the elderly and the assessment of the phenomenon of ageism among students of medical and health, *Frontiers in Public Health*, 2022, vol. 10, s.1- 11, doi: 10.3389/fpubh.2022.1032487.
4. Podhorecka M., Pyszora A., Woźniewicz A., Husejko J., Kędziora-Kornatowska K., Empathy as a Factor Conditioning Attitudes towards the Elderly among Physiotherapists-Results from Poland. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Mar 28;19(7):3994. doi: 10.3390/ijerph19073994.

Wszystkie prace wchodzące w skład osiągnięcia naukowego zostały opublikowane w latach 2021-2022, w recenzowanych czasopismach naukowych takich jak: *Frontiers in Public Health*, *Psychology Research and Behavior Management*, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *Environ Res Public Health*. Stwierdzam, że we wszystkich pracach dr n. med. Marta Podhorecka jest pierwszym autorem i jej udział w powstanie tych prac jest znaczący. Habilitantka deklaruje wraz ze współautorami swój wkład w badania na opracowaniu konceptualizacji i koordynowaniu badań, administracji projektem, analizie formalnej danych, współudziale w napisaniu manuskryptu, udzieleniu odpowiedzi dla recenzentów oraz przygotowaniu ostatecznej wersji artykułu (jako autor korespondencyjny).

Zainteresowania naukowe dr n. med. Marty Podhoreckiej koncentrują się na gerontologii i geriatrii a codzienna praca z seniorami zarówno w środowisku medycznym, jak i poza nim skłoniła do podjęcia badań związanych z tematyką przejawianych postaw wobec osób starszych. W badaniach Habilitantka chciała znaleźć odpowiedź na pytania, jakie są postawy wobec osób starszych w społeczeństwie polskim, od czego zależą, czy mogą być skorelowane z wybranymi zmiennymi. Przeprowadzone badania poszerzają wiedzę na temat ageizmu w Polsce.

W publikacji 1 dr n. med. Marta Podhorecka określiła postawy społeczne wobec osób starszych w społeczeństwie polskim poprzez przeprowadzenie badania ankietowego na 923 dorosłych respondentach. Badanie wykonano z użyciem standaryzowanej skali do oceny postaw wobec osób starszych Kogan's Attitudes Toward Old People (KAOP), która jest wykorzystywanym narzędziem w międzynarodowych badaniach. Wynikiem badania było stwierdzenie zależności pomiędzy kontaktem z osobami starszymi a przejawianymi wobec nich postawami społeczeństwa polskiego. Wykazano, że osoby mające większy kontakt z osobami starszymi mają mniej negatywnych postaw wobec tej grupy wiekowej. Dodatkowo badanie pozwoliło zaobserwować statystycznie wiarygodną zależność ujemną korelację między poziomem wiedzy na temat starzenia się (wynik FAQ) a ageizmem (wynik KAOP). Respondenci zgłaszający status zawodowy jako „uczący się” mieli nieco niższe średnie wyniki KAOP niż pozostali, co może być podstawą do wdrożenia oraz realizacji interwencji i programów edukacyjnych w szkołach, obejmujących swoim programem działania przeciwko ageizmowi. Prezentowane badanie wykazało

Natomiast w publikacji 2, Habilitantka przedstawiła opinię polskiego społeczeństwa na temat podejmowanych działań ochronnych wobec osób starszych w czasie pandemii COVID-19.

Badanie przeprowadzono na grupie 932 anonimowych respondentach za pomocą autorskiej ankiety, która została przygotowana na podstawie wcześniejszych rozmów ze specjalistami ochrony zdrowia (m.in. geriatrami, epidemiologami, fizjoterapeutami i psychologami pracującymi z osobami starszymi). Dodatkowo posłużono się standaryzowanym kwestionariuszem Fact on Aging Quiz (FAQ), aby określić poziom wiedzy respondentów nt. starzenia, oraz autorską ankietą określającą ilość i istotność codziennych kontaktów z osobami powyżej 60 roku życia. Wyniki z pracy miały charakter pionierski, ponieważ były pierwszymi określającymi stosunek społeczeństwa do zastosowanych narzędzi opiekuńczo-ochronnych wobec seniorów podczas pandemii COVID-19 w Polsce i jednym z kilku pierwszych światowych badań w ww. zakresie. Wraz ze wzrostem znaczenia kontaktów respondenci deklarowali konieczność wprowadzenia godzin dla seniorów, priorytety w szczepieniach oraz zauważali niedostateczną dostępność programów aktywizacyjnych dla seniorów w czasie pandemii. Ponadto Habilitantka stwierdziła, że osoby, które mają kontakt z osobami starszymi i jest on dla nich istotny, zgadzają się z wprowadzeniem nadzwyczajnych środków chroniących osoby starsze w czasie pandemii COVID-19, tj. pierwszeństwa szczepień czy wprowadzenia „godzin dla seniorów” w sklepach, jest za mało programów aktywizujących seniorów w czasie pandemii. Im ważniejsze były te kontakty, tym większa liczba respondentów deklarowała silne poparcie dla programów aktywizacji seniorów.

Prognozy dotyczące rosnącej liczby osób starszych oraz zjawiska ageizmu wskazują, że kształcenie dobrze przygotowanej kadry medycznej, lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów i innych, wydaje się wyzwaniem dla ośrodków kształcących kadrę medyczną. Dlatego w publikacji 3 dr n.med. Marta Podhorecka podjęła się badania 803 studentów, kształcących się w zakresie nauk medycznych i nauk o zdrowiu różnych kierunków, takich jak fizjoterapia, pielęgniarstwo, medycyna, psychologia, farmacja, analiza medyczna, dietetyka, terapia zajęciowa, audiofonologia, diagnostyka laboratoryjna, położnictwo, elektroradiologia i ratownictwo medyczne. Do oceny postaw wobec osób starszych Habilitantka użyła również tej samej standaryzowanej skali Kogan's Attitudes Toward Old People (KOAP) jak w poprzednich badaniach oraz wcześniej wspomnianego autorskiego kwestionariusza kontaktu z osobami starszymi. Wyniki badania wskazują na potrzebę poszerzenia programów nauczania o zagadnienia antydyskryminacyjne wobec osób starszych.

W Publikacji 4 Habilitantka zdecydowała objąć badaniami grupę fizjoterapeutów ze względu na specyfikę ich zawodu i braku wyczerpującej literatury dotyczącej postaw tej grupy zawodowej wobec osób starszych oraz analizy czynników wpływających na te postawy, w przeciwieństwie do grupy zawodowej lekarzy czy pielęgniarek. Badaniem objęto grupę 252 aktywnych zawodowo fizjoterapeutów. Badanie ankietowe zostało zaprojektowane z użyciem standaryzowanych skal: do oceny postaw wobec osób starszych użyto Kogan's Attitudes Toward Old People (KAOP) oraz do oceny empatii - The Jefferson Empathy Scale (JSE). Dodatkowo zastosowano autorski kwestionariusz kontaktów z osobami starszymi, który obejmował zarówno sferę zawodową, jak i prywatną. Przeprowadzone badanie wykazało, że istotność kontaktów z osobami starszymi była pozytywnie i umiarkowanie związana z wynikiem KOAP. Skala JSE była dodatnio, ale bardzo słabo powiązana z wynikiem KOAP. Istotność kontaktów z osobami starszymi oraz poziom empatii fizjoterapeutów były

pozytywnie powiązane z postawami wobec osób starszych. Natomiast, wyniki nie wykazały różnic między postawami wobec osób starszych a wiekiem, płcią, miejscem zamieszkania, poziomem wykształcenia, stanem cywilnym czy stażem pracy wśród badanych fizjoterapeutów. Niniejsze badanie było pierwszym określającym postawy wobec osób starszych i poziomem empatii wśród aktywnych zawodowo fizjoterapeutów na świecie.

Przedstawione artykuły stanowią cykl tematycznie powiązanych publikacji, na podstawie którego dr n.med. sformułowała wnioski:

- 1/ grupy społeczne, niezależnie od ich wieku, przynależności zawodowej, mające kontakt z osobami starszymi, wykazywały się bardziej pozytywną postawą wobec starszej populacji;
- 2/ w badaniach populacyjnych oraz wśród studentów kierunków związanych z ochroną zdrowia, młodsze grupy charakteryzowały się bardziej nieprzychylnym stosunkiem do osób starszych;
- 3/ w środowisku medycznym, w tym wśród studentów kierunków związanych ze zdrowiem i medycyną, stosunek do osób starszych zależy od wielu czynników. W celu wypracowania właściwego kontaktu z seniorami rozwiązaniem może być oddziaływanie na czynniki modyfikowalne, a zwłaszcza na odpowiednio nakierowane kształcenie przyszłych pracowników służby zdrowia oraz wdrożenie programów mających wzmocnić pozytywne postawy wobec osób starszych;
- 4/ w celu lepszego zrozumienia postaw społecznych wobec osób starszych, między innymi w środowisku medycznym, powinny być prowadzone dalsze badania na większej populacji, z uwzględnieniem innych uwarunkowań.

Dodatkowo Habilitantka zauważyła, że warto w przyszłych badaniach uwzględnić grupy dzieci oraz młodzież.

Podsumowując przedstawione osiągnięcie naukowe dr n. med. Marty Podhoreckiej wyczerpuje warunki określone w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 ze zm.): osiągnięcie naukowe stanowi wkład w rozwój określonej dyscypliny, jest cyklem powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych, które w roku opublikowania artykułu w ostatecznej formie były ujęte w wykazie sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 2 pkt 2 lit. b Ustawy. Ponadto, Habilitantka posiada stopień doktora i wykazuje się istotną aktywnością naukową.

Informacja o ocenianych osiągnięciach naukowych.

Dane naukometryczne: sumaryczny współczynnik Impact Factor, sumaryczna punktacja ministerialna, liczba cytowań oraz indeks Hirscha, którymi legitymuje się kandydat na dzień wszczęcia postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego, z podaniem również danych współczynników po uzyskaniu ostatniego awansu naukowego.

Informacja o liczbie publikacji naukowych, monografii, rozdziałów w monografiach autorstwa lub współautorstwa kandydata, z podaniem również danych informacji po uzyskaniu ostatniego awansu naukowego

Całokształt dorobku naukowego dr n. med. Marty Podhoreckiej, bez publikacji wchodzących w skład głównego osiągnięcia habilitacyjnego, jest również znaczący - 69 prac (z wyłączeniem abstraktów zjazdowych), w tym 61 po uzyskaniu stopnia doktora z czego 9 opublikowanych w czasopismach z listy filadelfijskiej o łącznej punktacji 22,788 Impact Factor i 1606 pkt. MNiSW. Habilitantka jest pierwszym autorem w 16 publikacjach i drugim lub ostatnim autorem w 17 oraz współautorką 9 rozdziałów w monografiach i redaktorką jednej monografii naukowej. Warto podkreślić, iż większość prac została opublikowana po uzyskaniu stopnia doktora, co świadczy o dużej aktywności naukowej i rozwoju w tym okresie. Wszystkie opublikowane prace Habilitantki były cytowane łącznie 366 razy, a index H wynosi 7.

W publikacjach składających się na pozostały dorobek naukowy Habilitantki można wyróżnić szereg zagadnień, których tematyka obejmuje szeroko pojętą problematykę związaną z osobami starszymi, w tym szczególnie z: przejawianymi postawami wobec populacji w podeszłym wieku; aktywnością fizyczną, fizjoprofilaktyką oraz rehabilitacją osób starszych; zastosowaniem metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy oraz funkcjonowaniem poznawczym i wykorzystaniem innowacyjnych technik w terapii poznawczo-motorycznej u osób powyżej 60. roku.

Habilitantka uczestniczyła w konferencjach krajowych i międzynarodowych czego dowodem jest 19 streszczeń lub komunikatów zjazdowych.

Osiągnięcia naukowe prowadzone przez dr n.med. Marta Podhorecką po otrzymaniu stopnia doktora, stanowią wkład Habilitantki w rozwój określonej dyscypliny naukowej.

Współpraca z ośrodkami naukowymi

Dr n.med. Marta Podhorecka odbyła pięć krótkich (kilkudniowych) wyjazdów zagranicznych w celem uczestnictwa w kursach w ramach programu Erasmus (Finlandia 2016), w zakresie tworzenia międzyuczelnianych i otwartych kierunków kształcenia (Holandia, 2022), wygłoszenia wykładów (Słowenia, 2016) oraz staż naukowo-wdrożeniaowy – 6 dniowy w Berlinie w celu opracowania innowacji i ich wdrożenia w zakresie inkontynencji „Quality of life despite urinary and faecal incontinence - Intensive program (IP)” oraz uczestnictwa w forum w zakresie tworzenia międzyuczelnianych kierunków kształcenia (Belgia, 2022). Habilitantka deklaruje odbycie dwóch wizyt krajowych w tym staż 1-miesięczny w Zakładzie Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie w ramach współpracy przy projekcie „Adherencja do nefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych”.

W działalności naukowej dr n. med. Marty Podhoreckiej brak jest jednak dłuższych staży naukowych po uzyskaniu tytułu stopnia doktora, szczególnie w ośrodkach zagranicznych.

Mimo braku staży naukowych dr n. med. Marta Podhorecka prowadzi współpracę naukową z polskimi ośrodkami czego wymiernym dowodem są wspólne publikacje. Habilitantka wymienia współpracę naukowe:

- z zespołem Wydziału Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy w realizacji projektu wdrożeniowego dotyczącego wykorzystania techniki wirtualnej rzeczywistości w terapii pacjentów powyżej 60. r.ż. w ramach grantu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w programie Innowacje Społeczne (nr IS-1/004/NCBR/2014) „GRADYS - oprogramowanie w postaci ćwiczeń symulacyjnych z elementami wirtualnej rzeczywistości, wspomagających funkcje poznawcze osób starzejących się prawidłowo i starzejących się patologicznie w przebiegu chorób otępiennych”.
- z Katedrą Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu celem opracowania pierwszej w Polsce monografii w zakresie fizjoprofilaktyki: „Kompedium fizjoprofilaktyki”. Redakcja, tłum.: M. Grygorowicz, M. Podhorecka. Poznań: Wydaw. Nauk. Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, 2020 oraz autorstwa kilku rozdziałów w/w publikacji.
- z Politechniką Łódzką i firmą Grydsen. Habilitantka jest kierownikiem naukowym projektu NCBiR „Grydsen – innowacyjne psychologiczne metody terapii seniorów z wykorzystaniem techniki VR”, Projekt został oceniony pozytywnie i wybrany do dofinansowania w ramach konkursu 6/1.1.1./2019 „Szybka Ścieżka” – Program Operacyjny Inteligentny Rozwój.
- z Kliniką Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Kliniką Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. Dr A Jurasza w Bydgoszczy oraz Sekcją geriatryczną Polskiego Towarzystwa Anestezjologii i Intensywnej Terapii. W ramach tej współpracy stworzono projekt „Drogowskaz”, którego celem jest przygotowanie motoryczne oraz poznawcze pacjentów w wieku podeszłym do leczenia operacyjnego, co prowadzi do zmniejszenia ryzyka powikłań, skrócenia czasu hospitalizacji, a następnie szybszego powrotu do satysfakcjonującej sprawności w okresie pooperacyjnym. To inicjatywa wprowadzająca zasady prehabilitacji, do planowych zabiegów operacyjnych na terenie Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy.
- z Zakładem Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego celem opracowania projektu badawczego „Adherencja do niefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych”, który był tematem stażu Habilitantki w ww. jednostce.

Projekty naukowe europejskie i finansowane przez krajowe instytucje centralne oraz ekspertyzy na zlecenie instytucji centralnych.

Dr n. med. Marta Podhorecka była i jest czynnie zaangażowana w projekty badawcze w przeważającej większości o tematyce geriatrycznej. Do najważniejszych należą:

- „GRYDSEN –innowacyjne psychologiczne metody terapii seniorów z wykorzystaniem techniki VR”, dofinansowanie w ramach konkursu 6/1.1.1./2019 „Szybka Ścieżka” – Program Operacyjny Inteligentny Rozwój, NCBiR - kierownik badań, projekt w trakcie realizacji.

- Projekt „GRADYS” - oprogramowanie w postaci ćwiczeń symulacyjnych z elementami wirtualnej rzeczywistości, wspomagających funkcje poznawcze osób starzejących się prawidłowo i starzejących się patologicznie w przebiegu chorób otępiennych”. NCBiR w programie Innowacje Społeczne (nr IS-1/004/NCBR/2014) – jako członek zespołu badawczego (projekt zakończony).

Habilitantka uczestniczyła także w wielu projektach prowadzonych ze środków statutowych:

- Program prehabilitacji „Drogowskaz”, czyli właściwy kierunek dla seniorów w okresie okołoperacyjnym jako prowadząca badania ze środków statutowych (PDB WN767). Projekt w trakcie realizacji,
- Projekt w ramach programu „Drogowskaz”. Grant dla pracowników naukowych UMK w Toruniu „Inkubator Innowacyjności UMK_4.0”, nadawany przez Centrum Przedsiębiorczości Akademickiej i Transferu Technologii UMK w konsorcjum z Centrum Transferu Technologii UMK Sp. z o.o. w Toruniu jako członek zespołu wdrożeniowego,
- Ocena skuteczności zewnętrznej neurostymulacji magnetycznej w leczeniu nietrzymania moczu - realizowane w ramach działalności statutowej (PDB WN536) – jako członek zespołu badawczego (projekt zrealizowany),
- Występowanie zjawiska ageizmu w polskim społeczeństwie, z szczególnym uwzględnieniem pracowników systemu ochrony zdrowia – kierownik badań ze środków statutowych (PDB WN767), projekt w trakcie realizacji,
- Ocena efektywności systematycznej gry w brydża w postępowaniu profilaktycznym występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej „BRIDGE TO WELL- BEING” – jako osoba zarządzająca projektem (projekt zrealizowany) - badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767)
- Projekt „Train Your Brain - wytrenuj swój mózg” - wpływ treningu siłowego, aerobowego i mieszane na funkcje kognitywne u osób z łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych po 60. roku życia – jako członek zespołu badawczego (projekt zakończony) - badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767)
- Projekt „Adherencja do nefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych”-jako członek zespołu badawczego, w trakcie realizacji ze środków statutowych (zadanie Nr WN767).
- „Let’s believe” – projekt interwencyjny obejmujący cykl warsztatów nt. starzenia się z wykorzystaniem symulatora odczuć starczych wśród młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767) - kierownik badań, projekt w trakcie realizacji,

oraz uczestniczy jako kierownik badań w Grancie naukowym Inicjatywa Doskonałości – „Inter disciplinas excellentia” w ramach programu projekt „Better life for seniors (BELIEF) - an interdisciplinary geriatric research group” „Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza” –

Członkostwo w Towarzystwach Naukowych

Dr n. med. Marta Podhorecka deklaruje członkostwo zarówno w krajowych jako członek Zarządu Głównego w Stowarzyszeniu Fizjoterapia Polska, Prezes Oddziału Kujawsko - Pomorskiego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska oraz sekretarz Oddziału Kujawsko - Pomorskiego Polskiego Towarzystwo Gerontologicznego. Natomiast w towarzystwach naukowych zagranicznych Habilitantka jest członkiem World Physiotherapy i reprezentuje kraj w grupie International Association of Physiotherapists working with Older People (IPTOP) oraz jest członkiem International Association of Gerontology.

Osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne

Działalność organizacyjna dr n.med. Marty Podhoreckiej na Wydziale Nauk o Zdrowiu, Collegium Medium w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu opiera się głównie o sprawowanie funkcji prodziekana ds. studenckich (od 2019 roku), przewodniczenia Wydziałowej Komisji Studenckiej, członkostwa w Radzie Dyscypliny oraz Radzie Dziekańskiej. We wcześniejszych latach była Członkiem Rady Wydziału, a w roku 2018 pełniła funkcję sekretarza Uczelnianej Komisji Rekrutacyjnej CM UMK. Ogólnouczelnianą działalność organizacyjną realizuje będąc: zastępcą przewodniczącego Uczelnianej Komisji Wyborczej UMK, członkiem zespołu ds. wdrożenia Strategii UMK na lata 2021 – 2026. Habilitantka jest także opiekunem sekcji fizjoterapeutycznej Interdyscyplinarnego Koła Naukowego Geriatrii, wielokrotnie oceniane przez studentów wyróżnieniami.

Działalnością organizacyjną dotyczy także aktywnego zaangażowania w samorządzie zawodowym fizjoterapeutów (przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów).

Dr n. med. Marta Podhorecka była również członkiem komitetów naukowych i organizacyjnych konferencji o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym.

Działalność dydaktyczna dr n.med. Marty Podhoreckiej związana jest z nauczaniem na wielu kierunkach kształcenia, w tym: Pielęgniarstwo, Lekarski, Fizjoterapia, Terapia Zajęciowa, Audiofonologia, Elektroradiologia, Położnictwo, Zdrowie Publiczne oraz prowadzenia zajęć dydaktycznych: Terapia zajęciowa w geriatrii, Geriatria, Podstawy geriatrii, Geriatria kobiet, Gerontologia społeczna, Teoretyczne podstawy i planowanie terapii zajęciowej, Terapia zajęciowa w geriatrii, Specyfika i systemy opieki geriatrycznej, Nowe technologie w pracy terapeuty zajęciowego, Kliniczne podstawy fizjoterapii, Fizjoterapia kliniczna w geriatrii, Organizacja zawodu fizjoterapeuty, Gerontoprofilaktyka, Clinical physiotherapy in Geriatrics – studenci anglojęzyczni, Geriatrics and gerontology - studenci anglojęzyczni, Basic of geriatrics in public - studenci anglojęzyczni. Działalność dydaktyczna była wysoko oceniana przez studentów (powyżej 4,8 w skali 0 – 5). Habilitantka była opiekunem blisko 100 prac dyplomowych, głównie związanych z tematyką gerontologii, geriatrii oraz fizjoterapii.

Ponadto dr n.med. Marta Podhorecka pełniła lub pełni nadal na wydziale Nauk o zdrowiu CM UMK funkcje: przewodniczącej Wydziałowego Zespołu ds. Nauczania zdalnego w czasie pandemii COVID-19; członka Komisji programowo dydaktycznej na kierunku fizjoterapia i

terapia zajęciowa. Habilitantka uczestniczyła w tworzeniu nowych kierunków kształcenia na pierwszym stopniu studiów: terapia zajęciowa (współautor) oraz na studiach trzeciego stopnia: Psychogeriatrya (autor) oraz Fizjoterapia w geriatric (współautor).

Działalność dydaktyczną realizuje także poprzez przygotowanie/autorstwo podręczników:

- Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku (Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018, ISBN 9788320054972), rozdział: Rehabilitacja osób w starszym wieku: metody i formy oddziaływania.
- Fizjoterapia w geriatric: podstawy i nowe trendy. Wydanie I. (Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2019, ISBN 9788320055702), rozdział: Kompleksowa fizjoterapia osób starszych zagrożonych wystąpieniem upadków.

Udział w zespołach eksperckich i komitetach redakcyjnych

Dr n.med. Marta Podhorecka została powołana o zespołów eksperckich:

- Ekspert ds. szkoleń w projekcie „FIZJO-LEARNING” w projekcie współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nr POWR.07.01.00-00-0005/22,
- W Krajowej Izbie Fizjoterapeutów w I kadencji (2016-2022) jako Doradca Prezesa Krajowej Izby Fizjoterapeutów ds. geriatric, Członek zespołu ds. fizjoprofilaktyki, Członek zespołu ds. etyki, natomiast w II kadencji (od 2022- obecnie) jako Członek zespołu ds. fizjoprofilaktyki i Członek zespołu ds. etyki,
- Ekspert w kampanii społecznej “Planuję długie życie” Ministerstwa Zdrowia. Kampania jest częścią Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) programu, obejmującego lata 2020-2030,
- Ekspert w projekcie „Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie: Inicjatywa ADVANTAGE - wspólne działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości”, realizowanym przez 22 kraje Unii Europejskiej,
- Członek bydgoskiej Rady ds. Równego Traktowania - zespół na rzecz równego traktowania ze względu na wiek i niepełnosprawność,
- Członek Rady Naukowo-Programowej Akademii Sztuk Wszelakich, Kujawskiego Uniwersytetu Trzeciego Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury w Bydgoszczy.

Habilitantka deklaruje recenzowanie prac w czasopismach naukowych, w tym *Gerontologia Polska, Plos One, Current Aging Science, International Journal of Environmental Research and Public Health, Journal of Intergenerational Relationships, Frontiers in Public Health, Physiotherapy Review, Medical Rehabilitation*. oraz pracę jako Guest Editor in Special Issue "Healthy Aging" w *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Nagrody i wyróżnienia

Dr n. med. Marta Podhorecka jest laureatką wielu nagród i wyróżnień przyznanych za Jej działalność naukową i organizacyjną.

Wniosek końcowy

Cykl publikacji dr n. med. Marty Podhoreckiej stanowi monotematyczną i spójną całość. Uzyskane wyniki badań mają charakter poznawczy i mogą być wykorzystane w praktyce polityki społecznej. Kandydatka ma oryginalny dorobek naukowy stanowiący wkład w rozwój nauk o zdrowiu, który jest wystarczający ilościowo jak i jakościowo co odzwierciedla między innymi sumaryczny IF, a Jej prace są przedmiotem zainteresowania innych badaczy, co potwierdza liczba ich cytowań (369) oraz Index Hirscha (7).

Mając na uwadze całokształt przebiegu kariery naukowej dr n. med. Marty Podhoreckiej, jej dorobek naukowy, znaczącą aktywność w dokonaniach dydaktycznych oraz organizacyjnych, jak również znaczenie osiągnięcia habilitacyjnego, jestem przekonana, iż wniosek dr n. med. Marty Podhoreckiej o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk o zdrowiu jest uzasadniony. Moja recenzja jednoznacznie pozytywnie rekomenduje dr n. med. Martę Podhorecką do uzyskania stopnia doktora habilitowanego: jako naukowiec posiada zrównoważony rozwój we wszystkich obszarach – naukowym, dydaktycznym i organizacyjnym. Dorobek oraz rozprawa habilitacyjna spełniają warunki określone w art.219 ust.1 pkt.2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o Szkolnictwie Wyższym i Nauce (Dz.U z 2018r. Poz. 1668 ze zm.).

9714735 prof. UM dr hab. n. med. Katarzyna Hojan
specjalista rehabilitacji medycznej
tel. 601 509 967

Poznań, dnia 30 sierpnia 2023 roku

Dr hab. n. med. Katarzyna Hojan prof. UM