



Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej
ul. M. Curie-Skłodowskiej 7a, 15-096 Białystok
tel./fax: (85) 748 55 28, email: zzom@umb.edu.pl,
Kierownik: prof. dr hab. n. med. Elżbieta Krajewska-Kulak

UNIWERSYTET MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU

5. 09. 2023

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Białystok, 21.08.2023

**Ocena dorobku naukowego oraz przedstawionych osiągnięć naukowych
dr n. med. Marty Podhoreckiej
w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu
w dyscyplinie nauki o zdrowiu**

1. Opis sylwetki Kandydata

Dr n. med. Marta Podhorecka uzyskała tytuł zawodowy magistra po ukończeniu studiów na kierunku fizjoterapia na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy w 2007 roku. W 2012 roku Habilitantka uzyskała stopień doktora nauk medycznych na podstawie rozprawy doktorskiej pt. „*Ryzyko wystąpienia upadków u osób starszych a zmiany inwolucyjne w architekturze stopy*”. Jest ponadto absolwentką studiów podyplomowych: Menadżer projektu badawczo-rozwojowego (Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu, 2013 rok) i Terapia zajęciowa (Wyższa Szkoła Nauk Społecznych w Lublinie, 2019 rok). W 2019 roku Kandydatka uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej. Od 2012 roku Habilitantka jest czynna zawodowa w obszarze szkolnictwa wyższego – w latach 2012-2018 pracowała jako nauczyciel akademicki w niepublicznych szkołach wyższych, a od 2013 roku jest zatrudniona w Katedrze i Klinice Geriatrii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy (w latach 2013-2018 jako asystent, a od 2018 roku na stanowisku adiunkta). Od 2019 roku dr Marta Podhorecka pełni funkcję Prodziekana ds. Studenckich Wydziału Nauk o Zdrowiu CM UMK.

2. Ocena aktywności naukowej

Zgodnie z załączoną do dokumentacji analizą bibliometryczną przeprowadzoną przez Bibliotekę Medyczną Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy całościowy dorobek naukowy Habilitantki obejmuje łącznie 63 prace

opublikowane w recenzowanych czasopismach, z czego 4 prace wchodzi w skład osiągnięcia habilitacyjnego. Ponadto, dr Podhorecka jest współautorem 10 rozdziałów w monografiach naukowych oraz współautorem 19 wystąpień konferencyjnych.

Sumaryczna punktacja całkowitego dorobku Habilitantki na dzień złożenia wniosku wynosi **45,697 IF** oraz **2056 pkt MEiN**. Liczba cytowań według bazy Web of Science Core Collection na dn. 9 stycznia 2023 wynosi: **369** (z autocytowaniami) i **366** (bez autocytowań), natomiast według bazy Scopus: **419** (z autocytowaniami) i **415** (bez autocytowań),. **Indeks Hirscha** według bazy Web of Sciences Core Collection oraz bazy Scopus wynosi 7.

3. Ocena osiągnięcia naukowego pt. „Analiza wybranych czynników i uwarunkowań postaw wobec osób starszych w społeczeństwie polskim oraz środowisku medycznym”

Osiągnięcie naukowe stanowi cykl 4 tematycznie powiązanych oryginalnych publikacji naukowych, opublikowanych w recenzowanych czasopismach naukowych (ujętych w wykazie sporządzonym zgodnie z art. 267 ust. 2 pkt 2 lit. b ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce ((Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 z późn. zm.)). **We wszystkich czterech pracach Kandydatka jest pierwszą autorką i autorką korespondującą.** Habilitantka dołączyła do wniosku oświadczenia wszystkich współautorów o indywidualnym udziale w powstaniu prac stanowiących osiągnięcie, po przeanalizowaniu których nie ma wątpliwości, że była ona autorką wiodącą w ich przygotowaniu. Sumaryczny wskaźnik Impact Factor publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe na dzień złożenia wniosku wynosił **19,663**, zaś łączna liczba punktów MEiN – **450**. W tym miejscu z obowiązku recenzenta pragnę zwrócić uwagę na niespójności w danych bibliometrycznych charakteryzujących publikacje wchodzące w skład osiągnięcia naukowego, które występują pomiędzy autoreferatem Kandydatki, a analizą bibliometryczną przygotowaną przez Bibliotekę Medyczną CM UMK. Habilitantka nieprawidłowo (na odwrót – prawdopodobnie przypadkowo) przypisała punkty IF oraz punkty MEiN do publikacji **P.1.** i **P.2.** Nie zmienia to jednak całościowej punktacji osiągnięcia, która jest znacząca i odzwierciedla jakość przeprowadzonych badań naukowych przez Habilitantkę wraz z zespołem badawczym.

Celem pierwszej z prac w cyklu (**P.1.**) (*Podhorecka M., Husejko J., Pyszora A., Woźniewicz A., Kędziora-Kornatowska K. Attitudes Towards the Elderly in Polish Society: Is Knowledge About Old Age and Personal Experiences a Predictor of Ageism? Psychol Res Behav Manag. 2022 Jan 7; 15:95-102. doi:10.2147/PRBM.S342800*) było określenie postaw społecznych wobec osób starszych w polskim społeczeństwie. W tym celu Habilitantka przeprowadziła badanie ankietowe na 923 dorosłych respondentach. Badanie przeprowadzono z użyciem standaryzowanej skali do oceny postaw

wobec osób starszych Kogan's Attitudes Toward Old People (KOAP) oraz standaryzowanego narzędzia Fact on Aging Quiz (FAQ), które pozwala na ocenę wiedzy na temat fizycznych, psychologicznych i społecznych cech związanych ze starością. Mocną stroną tej publikacji jest fakt, że zawarto w niej wyniki największego badania postaw wobec osób starszych, przeprowadzonego dotychczas w polskim społeczeństwie. Do najistotniejszych obserwacji opisanych w pracy P.1. należy fakt, iż stwierdzono zależność pomiędzy kontaktem z osobami starszymi, a przejawianymi wobec nich postawami. Kandydatka udowodniła, że osoby mające częstszy kontakt z osobami starszymi wykazują mniej negatywnych postaw wobec przedstawicieli tej grupy wieku. W badaniu stwierdzono również, że wiedza nt. starości istotnie wpływa na postawy wobec osób starszych. Prezentowane badanie wykazało ujemną korelację między poziomem wiedzy na temat starzenia się (wynik FAQ), a ageizmem (wynik KAOP), co nie było dotychczas spotykane w piśmiennictwie, które przeanalizowała Kandydatka.

Celem drugiej z cyklu prac (P.2.) (Podhorecka M., Pyszora A., Woźniewicz A., Husejko J., Kędziora-Kornatowska K. *Health and Protective Measures for Seniors during the COVID-19 Pandemic in the Opinion of Polish Society. Int J Environ Res Public Health. 2021 Sep 1;18(17):9230. doi: 10.3390/ijerph18179230*) było poznanie opinii polskiego społeczeństwa na temat podejmowanych działań ochronnych wobec osób starszych w czasie pandemii COVID-19. Badanie zostało przeprowadzone w grupie 932 respondentów za pomocą autorskiego kwestionariusza ankiety. Dodatkowo wykorzystano skalę Fact on Aging Quiz (FAQ). Uzyskane przez Habilitantkę wraz z zespołem badawczym wyniki były pierwszym doniesieniem określającym stosunek społeczeństwa do zastosowanych narzędzi opiekuńczo-ochronnych wobec seniorów podczas pandemii COVID-19 w Polsce i jednym z pierwszych w ujęciu światowym. Wyniki badań wykazały, że wraz ze wzrostem znaczenia kontaktów respondenci deklarowali konieczność wprowadzenia godzin dla seniorów, priorytety w szczepieniach oraz zauważyli niedostateczną dostępność programów aktywizacyjnych dla seniorów w czasie pandemii.

Trzecia publikacja w ramach cyklu (P.3.) (Podhorecka M., Husejko J., Woźniewicz A., Pyszora A., Kędziora-Kornatowska K. *Who will treat older patients? Attitudes towards the elderly and the assessment of the phenomenon of ageism among students of medical and health sciences. Front Public Health. 2022 Dec 1;10:1032487. doi: 10.3389/fpubh.2022.1032487.*) dotyczy badań nad przejawianymi postawami wobec osób starszych przez obecny oraz przyszły personel medyczny. Badanie przeprowadzono w grupie 803 studentów, kształcących się na kierunkach w obszarze ochrony zdrowia (fizjoterapia, pielęgniarstwo, lekarski, psychologia, farmacja, analityka medyczna, dietetyka, terapia zajęciowa, audiofonologia, położnictwo, elektroradiologia i ratownictwo medyczne). Do oceny postaw wobec osób starszych wykorzystano skalę Kogan's Attitudes Toward Old People (KOAP) oraz

użyty w publikacji **P.2.** autorski kwestionariusz ankiety. Habilitantka wykazała, że najwyższe oceny postaw wobec osób starszych uzyskali studenci fizjoterapii, a najniższe studenci farmacji. Ponadprzeciętne wyniki postaw wobec osób starszych uzyskały osoby kształcące się w grupach wiekowych 21-25 lat, a wyniki poniżej średniej uzyskali studenci do 20. roku życia i w przedziale wiekowym 26-30 lat. Ponadto, Kandydatka wykazała, że respondenci mieszkający i/lub mający regularny kontakt z osobami starszymi charakteryzowali się wyższymi wynikami kwestionariusza KAOP. Niezwykle istotnym z praktycznego punktu widzenia wnioskiem, dowiedzionym przez dr Martę Podhorecką jest fakt, iż istnieje potrzeba poszerzenia programów studiów o zagadnienia antydyskryminacyjne wobec osób starszych, co naocznie udowodniła wynikami przedstawionymi w niniejszej publikacji.

Ostatnia publikacja w cyklu (P.4.) (*Podhorecka M., Pyszora A., Woźniewicz A., Husejko J., Kędziora-Kornatowska K. Empathy as a Factor Conditioning Attitudes towards the Elderly among Physiotherapists-Results from Poland. Int J Environ Res Public Health. 2022 Mar 28;19(7):3994. doi: 10.3390/ijerph19073994*) miała na celu ocenę postaw wobec osób starszych w grupie zawodowej fizjoterapeutów oraz określenie zależności między przejawianą przez nich empatią i własnymi doświadczeniami z osobami starszymi. Badanie ankietowe zostało przeprowadzone z wykorzystaniem standaryzowanych skal: do oceny postaw wobec osób starszych użyto Kogan's Attitudes Toward Old People (KAOP) oraz do oceny empatii - The Jefferson Empathy Scale (JSE). Dodatkowo zastosowano autorski kwestionariusz kontaktów z osobami starszymi. Przeprowadzone i opisane w niniejszej pracy badanie wykazało, że istotność kontaktów z osobami starszymi była pozytywnie i umiarkowanie związana z wynikiem KOAP, zaś skala JSE była dodatnio, ale bardzo słabo powiązana z wynikiem KOAP. Istotność kontaktów z osobami starszymi oraz poziom empatii fizjoterapeutów były pozytywnie powiązane z postawami wobec osób starszych, a wyniki nie wykazały różnic między postawami wobec osób starszych, a wiekiem, płcią, miejscem zamieszkania, poziomem wykształcenia, stanem cywilnym, czy stażem pracy badanych fizjoterapeutów. Kandydatka w Autoreferacie podkreśla, że „*niniejsze badanie było pierwszym określającym postawy wobec osób starszych i poziom empatii wśród aktywnych zawodowo fizjoterapeutów doniesieniem na świecie*”.

Podsumowując ocenę osiągnięcia naukowego Kandydatki stwierdzam, że tematyka badawcza jest istotna i aktualna, ponieważ Habilitantka objęła badaniami liczne, a tym samym reprezentatywne grupy respondentów (w przypadku badania postaw społecznych wobec osób starszych w polskim społeczeństwie liczba ankietowanych była największa w dostępnej literaturze w ujęciu krajowym), a dodatkowo w tematyce badania postaw fizjoterapeutów wobec osób starszych miały charakter pionierski. Wnosi ona oryginalny wkład w rozwój dyscypliny nauki o zdrowiu nie tylko w ujęciu

krajowym, ale również międzynarodowym. Cele publikacji zostały sformułowane poprawnie, a wyniki badań przedstawiono w sposób rzetelny i poprawnie zinterpretowano. Istotne jest ponadto znaczenie praktyczne przeprowadzonych analiz. Uzyskane wyniki pozwoliły sformułować w prawidłowy sposób niezwykle interesujące wnioski podsumowujące przeprowadzony cykl badań, tj.:

1. Grupy społeczne, niezależnie od ich wieku, przynależności zawodowej, mające kontakt z osobami starszymi, wykazywały się bardziej pozytywną postawą wobec starszej populacji.
2. W badaniach populacyjnych oraz wśród studentów kierunków związanych z ochroną zdrowia, młodsze grupy charakteryzowały się bardziej nieprzychylnym stosunkiem do osób starszych.
3. W środowisku medycznym, w tym wśród studentów kierunków związanych z ochroną zdrowia, stosunek do osób starszych zależy od wielu czynników. W celu wypracowania właściwego kontaktu z seniorami rozwiązaniem może być oddziaływanie na czynniki modyfikowalne, a zwłaszcza na odpowiednio nakierowane kształcenie przyszłych pracowników ochrony zdrowia oraz wdrożenie programów mających wzmocnić pozytywne postawy wobec osób starszych.
4. W celu lepszego zrozumienia postaw społecznych wobec osób starszych, m.in. w środowisku medycznym, powinny być prowadzone dalsze badania na większej populacji, z uwzględnieniem innych uwarunkowań. Dodatkowo warto w przyszłych badaniach uwzględnić dzieci oraz młodzież. Przyszłe analizy powinny porównywać obecne wyniki z tymi zebranymi po okresie pandemii.

4. Pozostała aktywność naukowo-badawcza

Zainteresowania naukowe Habilitantki, poza tematyką związaną z oceną postaw wobec populacji osób w podeszłym wieku, obejmują ponadto: aktywność fizyczną, fizjoprofilaktykę oraz rehabilitację osób starszych; zastosowanie metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy oraz funkcjonowanie poznawcze i wykorzystanie innowacyjnych technik w terapii poznawczo-motorycznej u osób powyżej 60. roku życia.

Kandydatka była kierownikiem projektu badawczego „Grydsen – innowacyjne psychologiczne metody terapii seniorów z wykorzystaniem techniki VR” (Narodowe Centrum Badań i Rozwoju, 2019) oraz 2 projektów badawczych realizowanych w ramach działalności wewnątrzuczelnianej.

Ponadto, Habilitantka jest uczestnikiem projektu badawczego „Adherencja do nefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych”, realizowanego we współpracy z Zakładem Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie zrealizowała miesięczny staż naukowy (01.07.2022-01.08.2022) związany

z prowadzeniem niniejszego projektu. Celem projektu jest analiza adherencji do niefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych na przykładzie polskiej populacji.

Habilitantka brała czynny udział w kilkunastu krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych.

Kandydatka za swoją działalność naukową uzyskała Polską Nagrodę Inteligentnego Rozwoju w kategorii: Uczelnie wyższe, za realizację projektu GRADYS (2016); Złoty Medal na Międzynarodowej wystawie wynalazków Copncours Lepine w Paryżu (Francja), na XV Międzynarodowych Targów Wynalazków i Innowacji INTARG w Katowicach (Polska) i na Japan Design, Idea and Invention Expo, na międzynarodowej wystawie innowacji JDIE w Kioto (Japonia) za oprogramowanie GRYDSEN (2022). Ponadto, Habilitantka jest laureatką licznych nagród Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za wysoko punktowane publikacje oraz zespołowej nagrody Rektora za działalność naukową.

Na przestrzeni lat Habilitantka współpracowała z naukowcami z innych krajowych jednostek naukowych przy realizacji projektów badawczych (Wydział Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Katedra Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Politechnika Łódzka, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy, Sekcja Geriatryczna Polskiego Towarzystwa Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego). Dodatkowo, Kandydatka odbyła kilkanaście staży naukowych/wyjazdów studyjnych/wyjazdów szkoleniowych w ramach programu wymiany międzynarodowej Erasmus+, m.in. do Savonia University of Applied Sciences, Kuopio (Finlandia); University of Maribor (Słowenia); University of Antwerp (Belgia) oraz Maastricht University (Holandia).

Habilitantka pełni funkcję Guest Editor w międzynarodowym czasopiśmie naukowym *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Ponadto, Kandydatka wielokrotnie recenzowała artykuły naukowe na zaproszenie następujących redakcji: *Gerontologia Polska*, *PLOS One*, *Current Aging Science*, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *Journal of Intergenerational Relationships*, *Frontiers in Public Health*, *Physiotherapy Review* oraz *Medical Rehabilitation*.

Kandydatka jest członkiem licznych krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych, tj.: członkiem Zarządu Głównego w Stowarzyszeniu Fizjoterapia Polska, członkiem World Physiotherapy, w tym reprezentantką Polski w grupie International Association of Physiotherapists working with Older People (IPTOP), Prezesem Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Stowarzyszenia

Fizjoterapia Polska, Sekretarzem Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego oraz członkiem International Association of Gerontology.

Kandydatka nie była promotorem pomocniczym w przewodach doktorskich/postępowaniach o nadanie stopnia doktora.

5. Aktywność dydaktyczna i organizacyjna

W ramach współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu Habilitantka opracowała pierwszą w Polsce monografię w zakresie fizjoprofilaktyki, której jest jedną z dwóch redakterek (Grygorowicz M., Podhorecka M. (red.): *Kompendium fizjoprofilaktyki*. Wyd. Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Poznań 2020). W ramach powyższej publikacji Kandydatka jest ponadto współautorką trzech rozdziałów. Ponadto, dr Marta Podhorecka jest współautorką rozdziałów w dwóch podręcznikach akademickich, poświęconych zagadnieniom fizjoterapii i geriatrii, wydanych nakładem wydawnictwa PZWL.

Dr Marta Podhorecka jest współwykonawcą projektu „Drogowskaz”, którego celem jest przygotowanie motoryczne oraz poznawcze pacjentów w wieku podeszłym do leczenia operacyjnego, prowadzącego do zmniejszenia ryzyka powikłań, skrócenia czasu hospitalizacji, a następnie szybszego powrotu do satysfakcjonującej sprawności w okresie pooperacyjnym. Obecnie projekt jest kontynuowany w ramach realizacji grantu dla pracowników naukowych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu „Inkubator Innowacyjności UMK_4.0” i zakłada rozwinięcie koncepcji poprzez stworzenie autorskiej aplikacji pt. „Drogowskaz przeciwko upadkom i zaburzeniom równowagi”, również przeznaczonej dla seniorów w okresie okołoperacyjnym. Ponadto Habilitantka była ekspertem w ramach projektu „Ja ADVANTAGE”, realizowanego w ramach trzeciego programu Unii Europejskiej w dziedzinie zdrowia na lata 2014-2020. W ramach powyższego działania Kandydatka była ekspertem w zakresie zagadnienia „Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie: Inicjatywa ADVANTAGE - wspólne działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości”, gdzie opracowała zalecenia fizjoprofilaktyczne dotyczące zapobiegania zespołu kruchości w zależności od jego stopnia zaawansowania.

W roku akademickim 2022/2023 w ramach działalności Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w konsorcjum YUFE został uruchomiony pilotażowy program semestralny „dodatkowych punktów ECTS” w zakresie tematyki Urban Health & Wellbeing, którego dr Marta Podhorecka jest pomysłodawczynią oraz koordynatorką. Projekt skierowany jest do wszystkich studentów uczelni

partnerskich II i III roku studiów pierwszego stopnia oraz I lub II roku studiów drugiego stopnia, którzy chcą poszerzyć swoje wykształcenie.

Jak już wspomniano w części I recenzji, Habilitantka aktualnie pełni funkcję Prodziekana ds. studenckich na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK. Jest ona ponadto członkiem Komisji programowo-dydaktycznej na kierunkach: fizjoterapia i terapia zajęciowa. Brała czynny udział w tworzeniu nowych kierunków studiów pierwszego stopnia: terapia zajęciowa (współautor programu studiów) oraz studiów podyplomowych: Psychogeriatry (autor programu studiów) oraz Fizjoterapia w geriatry (współautor programu studiów). Dodatkowo, jest członkiem Rady Dyscypliny oraz Rady Dziekańskiej, a także Przewodniczącą Wydziałowej Komisji Studenckiej i Zastępcą Przewodniczącego Uczelnianej Komisji Wyborczej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

Od początku zatrudnienia w CM UMK Habilitantka koordynuje i prowadzi zajęcia niemal na wszystkich kierunkach studiów oferowanych w Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, w tym w ramach studiów podyplomowych. Zajęcia obejmują zagadnienia geriatry, gerontologii oraz terapii zajęciowej. Kandydatka prowadzi również zajęcia w języku angielskim na kierunkach: fizjoterapia oraz lekarskim.

Habilitantka była opiekunem blisko 100 prac dyplomowych, głównie związanych z tematyką gerontologii, geriatry oraz fizjoterapii. Kandydatka pełni funkcję opiekuna sekcji fizjoterapeutycznej Interdyscyplinarnego Koła Naukowego Geriatry, które w ostatnich 6 latach zdobyło liczne nagrody i wyróżnienia za swoją działalność naukową, m.in. STRUNA 2018 – I wyróżnienie w kategorii „Koło Naukowe Roku”; STRUNA 2019 – wygrana w kategorii „Koło Naukowe Roku”; I miejsce w rankingu Kół Naukowych CM UMK w roku akad. 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021; Gala Copernicana UMK – tytuł finalistów w roku akad. 2019/2020 i 2020/2021.

Dr Marta Podhorecka jest prężną organizatorką i działaczką, udzielającą się czynnie w strukturach samorządu zawodowego fizjoterapeutów, gdzie pełni liczne funkcje w różnych gremiach Krajowej Izby Fizjoterapeutów.

W zakresie działań popularyzujących naukę Kandydatka w czasie pandemii COVID-19 zainicjowała projekt „Studenckich wtorków z nauką” (spotkań online dla studentów, gdzie naukowcy prezentowali tematy związane z działalnością naukową i dzielili się swoimi doświadczeniami), który przerodził się we „Wtorki z nauką”, a jego odbiorcami została cała społeczność akademicka, a nawet słuchacze z innych jednostek naukowych czy zupełnie spoza środowiska akademickiego. Kolejnym projektem, którego Habilitantka jest pomysłodawczynią oraz koordynatorką, jest „Studencka Poradnia Zdrowia”, gdzie mieszkańcy mogą napisać mailowo zapytanie do jednej z ośmiu poradni (odpowiadającym kierunkom studiów lub dwóm interdyscyplinarnym: pediatrycznej lub geriatrycznej),

a zespół studentów pod opieką merytoryczną nauczyciela akademickiego udziela fachowej odpowiedzi. Dr Marta Podhorecka jest ponadto częstą prelegentką na Uniwersytetach Trzeciego Wieku oraz w ramach Bydgoskiego Festiwalu Nauki. Habilitantka jest ponadto autorką pilotażowego programu „Let's believe”, którego celem jest uświadomienie młodzieży, czym jest starość i jak w niewielkim stopniu doświadczyć jej niedogodności. Wraz z Interdyscyplinarnym Kołem Geriatrii prowadzi warsztaty w szkołach ponadpodstawowych w całej Polsce.

Kandydatka za swoją działalność organizacyjną uzyskała liczne nagrody. Do najważniejszych należy zaliczyć: I Nagrodę Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez barier” w kategorii Przyjaciół Seniora (2019); Nagrodę Bezpieczny Szpital Przyszłości - Inspiracje 2020, I miejsce w kategorii: "Działania na rzecz poprawy zdrowia i jakości życia seniorów" oraz liczne indywidualne i zespołowe wyróżnienia Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za działalność organizacyjną.

6. Ocena końcowa

Przedstawione mi do oceny osiągnięcia naukowe stanowiące podstawę do wszczęcia postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego, jak również całokształt dorobek naukowy – badawczy oraz działalność dydaktyczną, organizacyjną i popularyzatorską dr n. med. Marty Podhoreckiej **oceniam pozytywnie i stwierdzam, że odpowiadają one wymaganiom określonym w art. 219 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce** (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 z późn. zm.) do nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu. **Wnioskuje zatem do Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy o dopuszczenie dr n. med. Marty Podhoreckiej do dalszych etapów postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego.**

Przewodniczący
Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu
prof. dr hab. Andrzej Kurylak

UNIwersytet Medyczny w Białymstoku
Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej

prof. dr hab. Mateusz Cybulski